



Vorbereitung zur Darmspiegelung (mit Moviprep)

Dr. med. Rüdiger Bronner

Dr. med. Peter Nagel

Dr. med. Stefan Strahl

Fachärzte für Innere Medizin

Gastroenterologie

Marktplatz 23

72108 Rottenburg

Ihr Untersuchungstermin: _____

Allgemeines:

- Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie blutverdünnende Medikamente (z.B. Marcumar, Xarelto, Plavix/Clopidogrel) einnehmen.
- Für die Ruhezeit nach der Untersuchung können Sie sich entweder eine Decke oder ein großes Badetuch mitbringen. Für Wertsachen können wir keine Haftung übernehmen.
- Für den Fall, dass Sie während der Untersuchung eine Beruhigungs- oder Kurzschlafspritze erhalten, dürfen Sie an diesem Tag auf keinen Fall mehr selbst aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Organisieren Sie bitte eine Begleitperson, die Sie in der Praxis abholt.

Vorbereitung zur Untersuchung:

- Meiden Sie bitte 5 Tage vor der Untersuchung körnerhaltige Lebensmittel (z.B. Weintrauben, Kiwi) sowie 3 Tage davor Ballaststoffe wie Kraut, Salate.

Am Tag vor der Untersuchung:

- Leichtes Frühstück, mittags noch eine klare Suppe (ohne Inhalt).
- Trinken Sie über den Tag verteilt 2-3 Liter Flüssigkeit (stilles Wasser, Kräuter- oder Früchtetee, Apfelschorle, Brühe ohne Einlage). Ungünstig sind Kaffee, rote und trübe Fruchtsäfte, Milch.
- Um **17:00 Uhr** bereiten Sie die Abföhlrlösung vor: je 1 Beutel A und B in 1 Liter kühlem Wasser oder Tee auflösen und umröhren. Wenn die Flüssigkeit klar ist – kann wenige Minuten dauern – trinken Sie diese innerhalb von 1 Stunde. Am Abend trinken Sie noch mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, Apfelschorle, gerne auch eine Gemüse- oder Fleischbrühe).

Am Tag der Untersuchung:

- Um _____ Uhr (4 Std. vor der Untersuchung) die zweiten Beutel A und B in 1 Liter kühlem Wasser oder Tee anröhren und innerhalb von 1 Stunde trinken. Danach trinken Sie nochmals über 1 Stunde nach jeden 15 Minuten ein Glas Wasser (oder Tee, Apfelschorle).
- Spätestens 2-3 Stunden vor dem Untersuchungstermin sollte der Trinkvorgang beendet werden.