



## Vorbereitung zur Darmspiegelung (mit Picoprep)

**Dr. med. Rüdiger Bronner**

**Dr. med. Peter Nagel**

**Dr. med. Stefan Strahl**

Fachärzte für Innere Medizin

Gastroenterologie

Marktplatz 23

72108 Rottenburg

Ihr Untersuchungstermin: \_\_\_\_\_

### Allgemeines:

- Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie blutverdünnende Medikamente (z.B. Marcumar, Xarelto, Plavix/Clopidogrel) einnehmen.
- Für die Ruhezeit nach der Untersuchung können Sie sich entweder eine Decke oder ein großes Badetuch mitbringen. Für Wertsachen können wir keine Haftung übernehmen.
- Für den Fall, dass Sie während der Untersuchung eine Beruhigungs- oder Kurzschlafspritze erhalten, dürfen Sie an diesem Tag auf keinen Fall mehr selbst aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Organisieren Sie bitte eine Begleitperson, die Sie in der Praxis abholt.

### Vorbereitung zur Untersuchung:

- Meiden Sie bitte 5 Tage vor der Untersuchung körnerhaltige Lebensmittel (z.B. Weintrauben, Kiwi) sowie 3 Tage davor Ballaststoffe wie Kraut, Salate.

### Am Tag vor der Untersuchung:

- Leichtes Frühstück, mittags noch eine klare Suppe (ohne Inhalt).
- Trinken Sie über den Tag verteilt 2-3 Liter Flüssigkeit (stilles Wasser, Kräuter- oder Früchtetee, Apfelschorle, Brühe ohne Einlage). Ungünstig sind Kaffee, rote und trübe Fruchtsäfte, Milch.
- Um **17:00 Uhr** bereiten Sie die erste Abführlösung vor: 1 Beutel Picoprep in 150 ml kaltem Wasser auflösen (es entsteht eine milchige Lösung, die warm werden kann) und trinken. In der folgenden Stunde jede 15 Minuten ein großes Glas Wasser (oder Tee, klares Apfelschorle) trinken. Typischerweise setzt die abführende Wirkung nach 2-3 Stunden ein.

### Am Tag der Untersuchung:

- Um \_\_\_\_\_ Uhr (4 Std. vor der Untersuchung) den zweiten Beutel Picoprep in 150 ml kaltem Wasser auflösen und trinken (s.o.). Danach trinken Sie nochmals über 1 Stunde alle 15 Minuten ein großes Glas Wasser (oder Tee, klares Apfelschorle).
- Spätestens 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin sollte der Trinkvorgang beendet werden.