



Vorbereitung zur Darmspiegelung (mit Plenvu)

Dr. med. Rüdiger Bronner

Dr. med. Peter Nagel

Dr. med. Stefan Strahl

Fachärzte für Innere Medizin

Gastroenterologie

Marktplatz 23

72108 Rottenburg

Ihr Untersuchungstermin: _____

Allgemeines:

- Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie blutverdünnende Medikamente (z.B. Marcumar, Xarelto, Plavix/Clopidogrel) einnehmen.
- Für die Ruhezeit nach der Untersuchung können Sie sich entweder eine Decke oder ein großes Badetuch mitbringen. Für Wertsachen können wir keine Haftung übernehmen.
- Für den Fall, dass Sie während der Untersuchung eine Beruhigungs- oder Kurzschlafspritze erhalten, dürfen Sie an diesem Tag auf keinen Fall mehr selbst aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Organisieren Sie bitte eine Begleitperson, die Sie in der Praxis abholt.

Vorbereitung zur Untersuchung:

- Meiden Sie bitte 5 Tage vor der Untersuchung körnerhaltige Lebensmittel (z.B. Weintrauben, Kiwi) sowie 3 Tage davor Ballaststoffe wie Kraut, Salate.

Am Tag vor der Untersuchung:

- Leichtes Frühstück, mittags noch eine klare Suppe (ohne Inhalt).
- Trinken Sie über den Tag verteilt 2-3 Liter Flüssigkeit (stilles Wasser, Kräuter- oder Früchtetee, Apfelschorle, Brühe ohne Einlage). Ungünstig sind Kaffee, rote und trübe Fruchtsäfte, Milch.
- Um **17:00 Uhr** bereiten Sie die erste Abführlösung vor: Dosis 1 in 0,5 Liter Wasser oder kühlem Tee auflösen und verrühren. Wenn die Flüssigkeit klar ist – kann wenige Minuten dauern – trinken Sie diese innerhalb von 1 Stunde. Am Abend noch mindestens 1 Liter frei wählbare klare Flüssigkeit trinken, gerne auch eine Gemüse- oder Fleischbrühe.

Am Tag der Untersuchung:

- Um **_____ Uhr** (4 Std. vor der Untersuchung) die beiden Beutel Dosis 2A und 2B zusammen in 0,5 Liter Wasser oder kühlem Tee mischen und diese Lösung innerhalb von 1 Stunde trinken. Danach nochmals 0,5-1 Liter frei wählbare klare Flüssigkeit trinken.
- Spätestens 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin sollte der Trinkvorgang beendet werden.