



Dr. med. Friedrich Dreher
Dr. med. Peter Nagel
Dr. med. Stefan Strahl

Merkblatt: Vorbereitung H₂-Atemtest

Marktplatz 23
72108 Rottenburg a.N.

Ihr Untersuchungstermin: _____

Um den Atemtest in sinnvoller Weise und mit einer aussagekräftigen Beurteilung durchführen zu können, müssen Sie in den Tagen zuvor folgende Verhaltensmaßnahmen beachten:

6 Wochen vor dem Atemtest

Keine Darmspiegelung, keine Einnahme von Antibiotika.

3 Tage vor dem Atemtest

Keine Einnahme von Magen-Darm-Medikamenten, z.B. MCP, krampflösende Mittel, Abführmittel, Medikamente zur Reduktion der Magensäure wie z.B. Omeprazol, Pantoprazol.

Am Vortag des Atemtestes

Kein Verzehr von ballaststoffreichen (z.B. Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Kraut...) und kohlenhydratreichen (z.B. Nudeln, Kartoffeln...) Nahrungsmitteln. Gleiches gilt für Milch- oder Fruchtprodukte, Bonbons, Kaugummis sowie zuckerhaltige Getränke wie Limonade.

Verzehrt werden dürfen Fleisch, Wurst oder Fisch, Eier und grüner Salat (mit Essig-Öl-Dressing) sowie Wasser oder ungesüßter Tee zum Trinken.

Am Tag des Atemtestes

Am Morgen des Untersuchungstages sowie während der Untersuchung dürfen Sie nicht essen oder trinken (Ausnahme: kohlenstofffreies Wasser), keine Kaugummis kauen sowie nicht rauchen.

Die Zähne sollten ohne Zahnpasta gereinigt werden, bitte keine Verwendung von Mundspülungen.

Sollten Sie den vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie diesen bitte im Interesse anderer Patienten mindestens 3 Tage vorher ab, damit wir den Termin neu vergeben können.