



Vorbereitung H₂-Atemtest

Dr. med. Rüdiger Bronner

Dr. med. Peter Nagel

Dr. med. Stefan Strahl

Fachärzte für Innere Medizin

Gastroenterologie

Marktplatz 23

72108 Rottenburg

Ihr Untersuchungstermin: _____

Um den Atemtest in sinnvoller Weise und mit einer aussagekräftigen Beurteilung durchführen zu können, müssen Sie in den Tagen zuvor folgende Verhaltensmaßnahmen beachten:

6 Wochen vor dem Atemtest:

Keine Darmreinigung (z.B. vor einer Darmspiegelung), keine Einnahme von Antibiotika.

3 Tage vor dem Atemtest:

Keine Einnahme von Magen-Darm-Medikamente wie z.B. MCP, krampflösende Mittel, Abführmittel, Medikamente zur Reduktion der Magensäure (z.B. Omeprazol, Pantoprazol).

Am Vortag des Atemtestes:

Kein Verzehr von ballaststoffreichen (z.B. Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Kraut...) oder kohlenhydratreichen (z.B. Nudeln, Kartoffeln) Nahrungsmitteln. Gleiches gilt für Milch- und Fruchtprodukte, Bonbons, Kaugummis sowie zuckerhaltige Getränke.

Verzehrt werden dürfen Fleisch, Wurst oder Fisch, Eier und grüner Salat (mit Essig-Öl-Dressing) sowie Wasser oder ungesüßter Tee zum Trinken.

Am Tag des Atemtestes:

Am Morgen des Untersuchungstages sowie während der Untersuchung dürfen Sie nicht essen oder trinken (Ausnahme: kohlenstoffsaurefreies Wasser), keine Kaugummis kauen und nicht rauchen. Die Zähne sollten ohne Zahnpasta gereinigt werden, bitte keine Verwendung von Mundspülungen.

Sollten Sie den vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie diesen bitte im Interesse anderer Patienten mindestens drei Tage vorher ab, damit wir den Termin neu vergeben können.