



**Dr. med. Friedrich Dreher
Dr. med. Peter Nagel
Dr. med. Stefan Strahl**

Vorbereitung zur Darmspiegelung (mit Picoprep)

Marktplatz 23
72108 Rottenburg a.N.

Ihr Untersuchungstermin: _____

Allgemeines:

- Für die Untersuchung benötigen wir aktuelle Blutwerte der Gerinnung, die in der Regel von uns bestimmt werden (alternativ vom Hausarzt).
- Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie blutverdünnende Medikamente (z.B. Marcumar, Xarelto, Plavix/Clopidogrel) einnehmen.
- Für die Ruhezeit nach der Untersuchung können Sie sich entweder eine Decke oder ein großes Badetuch mitbringen.
- Für Wertsachen können wir keine Haftung übernehmen.
- Für den Fall, dass Sie während der Untersuchung eine Beruhigungs- oder Kurzschlafspritze erhalten, dürfen Sie an diesem Tag auf keinen Fall mehr selbst aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Organisieren Sie bitte eine Begleitperson, die Sie in der Praxis abholt und nach Hause bringt.

Vorbereitung zur Untersuchung:

- Meiden Sie bitte 5 Tage vor der Untersuchung körnerhaltige Lebensmittel sowie 3 Tage davor Ballaststoffe wie Blattsalate, Paprika, Pilze, Spinat.

Am Tag vor der Untersuchung:

- Leichtes Frühstück (s.o.), mittags noch eine klare Suppe (ohne Inhalt).
- Trinken Sie über den Tag verteilt 3-4 Liter Flüssigkeit (stilles Wasser, Kräuter- oder Früchtetee, Apfelschorle). Ungünstig sind Kaffee, schwarzer Tee, rote und trübe Fruchtsäfte, Milch(-produkte).
- Um 17:00 Uhr den ersten Picoprep-Beutel mit 150 ml kaltem Wasser mischen, umrühren (milchige Lösung, kann warm werden) und trinken. Dann über 1 Stunde jede 15 Min. ein Glas Wasser trinken. Typischerweise setzt die abführende Wirkung erst nach ca. 2-3 Stunden ein.

Am Tag der Untersuchung:

- Um _____ Uhr (4 Std. vor der Untersuchung) den zweiten Beutel Picoprep mit 150 ml kaltem Wasser mischen (s.o.) und trinken. Danach erneut über 1 Stunde alle 15 Min. ein Glas Wasser trinken. Es ist völlig ausreichend, wenn die Stuhlentleerung eine gelblich-flüssige Konsistenz hat.
- Ab 3 Stunden vor dem Untersuchungstermin bitte nichts mehr trinken.